

**CURRICULUM
VITAE ILARIA
VERGINE**

Dati anagrafici



Nata il _____ a _____

Residenza in via _____

Cellulare:

E-mail.

www.ilariavergine.it

C.F. _____

**Titoli di studio e
specializzazione**

- 1998-2004 Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
**Laurea in Psicologia (V.O.) – Indirizzo Generale e Sperimentale-
Votazione 110 e lode conferita il 12/03/2004**
con una tesi dal titolo:
***"Emiacromatopsia nel sogno e nell'immaginazione di veglia: un
contributo allo studio della continuità del pensiero"***
presso la cattedra di Psicologia Fisiologica c.a. del prof. M. Bertini.
- 2005-2009 Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
*Scuola di Specializzazione quadriennale post lauream in
Psicologia della Salute*
**Specialista in psicologia della salute e psicoterapia
Votazione 70/70 conferito il 21/02/2009**
con una tesi dal titolo:
***"La valutazione dei rischi psicosociali nell'ottica della
psicologia della salute: un'esperienza in ambito
organizzativo"***
relatore prof. Giovanni Guerra (Psicologia delle Organizzazioni).
- Società Italiana Analisi Bioenergetica SIAB, Roma
Corso di Specializzazione in Analisi Bioenergetica,
riconosciuto dal MURST (D.M. 20/03/98) **consiste in un
quadriennio didattico- esperienziale, che abilita alla
professione di psicoterapeuta a mediazione corporea.**

Psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico conferito il 16/12/2018

**Titoli
professionali**

- 14 Ottobre 2005 Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo-
durante 1^ sessione dell'anno, con votazione 113/150 e
dal 29/10/2005 Iscrizione all'Albo degli Psicologi del
Lazio- sezione A , N°13321. Annotata con la qualifica di
Psicoterapeuta in data 20/05/09.**

**Ulteriori
esperienze
formative**

- Dicembre 2014 Eudaimon
Corso di welfare manager d' azienda (8 ore)

- Marzo 2014 Hdemia Luiss Business School
Architetti in formazione Basic (16 ore)
 finalizzato a comprendere le logiche di base della progettazione formativa e ad acquisire tecniche e strumenti per realizzare interventi formativi efficaci. Docente: Franco Amicucci
- Novembre 2010 – Aprile 2011 LRpsicologia Psicologi per i Popoli
Esperto in psicologia dell'emergenza Votazione 30 e lode/30
 con tesi dal titolo “L’ostrica e la perla: le emozioni nel personale di Pronto Soccorso” relatori dott.ssa Tiziana Corsini e dott. Fabio Campetti (Responsabili della Colonna Mobile per la Psicologia della Protezione Civile Gruppo Lucano)
- Marzo 2008 TIVA Roma
Workshop “SALUTE E BENESSERE NELLE ORGANIZZAZIONI” (20 ore)
 finalizzato all’apprendimento e applicazione pratica del modello della Salute organizzativa. Docenti: prof. Avallone e prof.ssa Paplomatas.
- Febbraio 2008 SHL Italia Roma
Corso di Formazione “THE RIGHT ASSESSMENT”(40 ore)
 finalizzato all’apprendimento e l’utilizzo degli strumenti tipici dell’assessment centre (test attitudinali, questionari di personalità, esercizi di gruppo e intervista di selezione).
- Aprile – Dicembre 2006 Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
Corso di Alta Formazione in “Progettazione e Valutazione della Promozione della Salute nella scuola” (460 ore) finalizzato all’acquisizione di conoscenze esperienze pratiche sulla progettazione di interventi nella scuola.
- Febbraio - Maggio 2005 IRI MANAGEMENT SPA Roma
Corso di Alta Formazione in STRUMENTI E METODI DI PROJECT MANAGEMENT(400 ore) articolato in stage e project work riguardante la progettazione di attività formative.
- 15 Marzo 2019 I.I.B.A. /S.I.A.B
Certificazione come analista di sicura competenza da parte dell’Istituto Internazionale di Analisi Bioenergetica (I.I.B.A), fondato e diretto da Alexander Lowen, M. D.
- Febbraio 2009 **Relatore** alla **Giornata nazionale di promozione della rete dei partner** promossa dall’ ISPESL presso il Complesso Horti Sallustiani – Piazza Sallustio, 21 Roma.
- 6 Dicembre 2006 **Relatore** al Convegno su “**Progettazione e valutazione della promozione della salute nella scuola**”, presso il Dip. Di Scienze di Sanità pubblica d Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.
- Gennaio 2021, autore di “*L’Empatia appesa a un filo. Covid19 e Lockdown 2020: la risposta dell’analisi bioenergetica*”, edito da Alpes Italia srl

Riconoscimenti

Relazioni
a convegni

Pubblicazioni

Esperienze professionali

- Aprile 2019
https://d.repubblica.it/life/2019/04/24/news/come_essere_piu_felici_allenarsi_alla_felicit%C3%A0_life_coach_psicologia_consigli_esercizi_analisi_bioenergetica-4381273/
- Marzo 2021 ad oggi– **Docente** della Società Italiana di Analisi Bioenergetica per l'attività didattica "Esercizi Bioenergetici 1° e 2° anno".
- 8 Maggio 2019 – ad oggi: **Contratto di prestazione occasionale** presso CSM ASL Roma 2, sede di piazza Cinecittà 11. Attività: progettazione e conduzione di un laboratorio di teatro integrato terapeutico e di mutuo aiuto.
- 1 Gennaio 2018 ad oggi **Libero professionista** Attività : psicoterapeuta (terapia individuale e di gruppo, conduzione classi di movimento bioenergetico, workshop formativi per la crescita personale).
- 1 Luglio 2015 ad oggi **Quadro** presso l'azienda **Aeroporti di Roma Spa** nella Direzione Risorse Umane. Attività: referente delle attività di people care e promozione della salute in ambito organizzativo. Promozione e attuazione di iniziative legate all'engagement dei dipendenti, gestione focus group, family day e iniziative rivolte al sostegno della genitorialità.
- 1 Gennaio 2014 - 30 Giugno 2015: **Contratto a tempo indeterminato** presso l'azienda **Aeroporti di Roma Spa** nella Direzione Risorse Umane all'interno di Sviluppo e Risorse Umane. Attività: progettazione, implementazione e docenza presso percorsi formativi rivolti al personale operante in aree staff e a contatto con il pubblico; implementazione iniziative legate al welfare aziendale.
- 4 Settembre 2012 - 31 Dicembre 2013: **Contratto a tempo indeterminato** presso **Adr Security Srl**- società dedicata alla gestione delle attività di sicurezza aeroportuale negli aeroporti di Fiumicino e Ciampino. Ruolo: responsabile dell'unità organizzativa di Formazione Security. Attività: gestione, pianificazione ed erogazione di corsi inerenti l'addestramento security e la formazione comportamentale rivolta a migliorare il rapporto con il cliente/passeggero. Realizzazione e vendita verso terzi di attività formative in tema di addestramento security, gestione delle emergenze e rischi dell'ambiente aeroportuale.
- 26 Febbraio 2009 - 3 Settembre 2012: **Contratto a tempo indeterminato** presso l'azienda **Aeroporti di Roma Spa** nella Direzione Risorse Umane all'interno del Servizio di Prevenzione e Ambiente di Lavoro. Attività: valutazione stress-lavoro correlato, analisi infortuni, promozione iniziative inerenti benessere organizzativo, psicologa del "Servizio di ascolto e consulenza Psicologica di ADR SPA", referente del gruppo degli psicologi delle emergenze che prestano assistenza in caso di incidente aeroportuale a familiari, passeggeri e soccorritori.
- Febbraio 2007 - Febbraio 2009: **Stage e successivo Contratto d'inserimento** presso l'azienda **Aeroporti di Roma Spa** nella Direzione Risorse Umane, Organizzazione e Qualità all'interno del Servizio di Prevenzione e Ambiente di Lavoro. Attività: coinvolgimento nella realizzazione di progetti riguardanti la formazione manageriale, la responsabilità sociale d'impresa, il benessere relazionale dell'ambiente di lavoro e la valutazione stress-lavoro correlato.
- Novembre 2006 - Gennaio 2007 **Tirocinio di specializzazione (210h)** presso l'asilo nido aziendale «Nanna Bella» di Selex Sistemi Integrati, società di Finmeccanica. Attività: analisi del contesto organizzativo, colloqui con le famiglie, conduzione attività ludico- educative con i bambini.

- Settembre - Ottobre 2006 **Tirocinio di specializzazione (120h)** presso la Facoltà di Psicologia dell' Università Autonoma de Barcelona con la supervisione del prof. Roche Robert. Attività: ricerca bibliografica e ideazione di programmi d'intervento per la promozione della prosocialità nel contesto scolastico e organizzativo.
- Maggio 2006 **Formatore** in *Orientamento e didattica di genere* presso I.T.C."F. Calasso" via Belice, s/n-Lecce nell'ambito del **Programma Operativo Nazionale 2005-06 "La Scuola per lo Sviluppo"**, per il progetto **"Formazione formatori per il gender training and orientering"** Misura 7 azione 7.1.b.
- 1 Giugno 2005 - 30 Settembre 2005 **Stage** presso *Master Wheel associati srl*, via Palestro,1-Roma. Attività: progettazione e strutturazione moduli di un corso di formazione outdoor in barca a vela.
- 15 Settembre 2004 - 14 Marzo 2005 **Tirocinio post-laurea (secondo semestre)** presso *La Fondazione Nazionale Gigi Ghirotti* -Centro ascolto oncologico, via F.lli Ruspoli,2- Roma sotto la supervisione del dott. Vito Ferri nell'area clinica. Attività: osservazione colloqui e approfondimento di una metodologia di approccio alla persona in crisi.
- 15 Marzo 2004 - 14 Settembre 2004 **Tirocinio post-laurea (primo semestre)** presso *l' Università "la Sapienza" di Roma* sotto la supervisione del prof. Mario Bertini nell'area sperimentale. Attività: ricerca bibliografica, somministrazione questionari, inserimento ed elaborazione dati.

Conoscenza Lingue Straniere

INGLESE : buone capacità di comprensione del testo, di conversazione e traduzione.

SPAGNOLO: buone capacità di comprensione del testo, di conversazione e traduzione **Attestato di frequenza** al corso intensivo di spagnolo della durata di 30 ore presso l' **ISTITUTO CERVANTES Roma**, dal 12/09/06 al 27/09/06

Conoscenze Informatiche

SISTEMI OPERATIVI: Buona conoscenza di Window 10.

SOFTWARE: Buona conoscenza di Microsoft Office (*Excel, Word, Power Point*), Outlook, Internet Explorer e gestione della posta elettronica, SPSS(programma di analisi statistica multivariata). **LINGUAGGIO HTML**: elementi base

Attestato di frequenza al corso "**Microsoft Excel 2000 Base**" della durata di 20 ore organizzato dalla **Provincia di Roma** e tenuto dalla **SEDIIN Spa**, dal 26/07/04 al 30/07/04. **Attestato di frequenza** al corso "**Informatica di Base e Windows 2000**"del durata di 20 ore organizzato dalla **Provincia di Roma** e tenuto dalla **SEDIIN Spa**, dal 20/09/04 al 24/09/04.

Hobby e Attività

- **VOLONTARIATO**: *clown del sorriso* presso ANTAS ONLUS;
- **TEATRO**;
- **CONDUZIONE RADIOFONICA** , collaborazione da marzo a maggio 2020 con Gerry Longo per la creazione di puntate speciali in versione Skype del talk radiofonico *Hasta La Vista*, dove sono stati trattati temi psicologici legati al momento del lockdown;
- **SCRIVERE** racconti brevi e poesie. A Giugno 2003, è stato pubblicato dalle edizioni FULL COLOR SOUND nel libro: **Parole in corsa,173 autori** il suo racconto breve dal titolo "Scalo S.Lorenzo".

Obiettivi

Sviluppare progetti innovativi dedicati alla promozione del benessere.

Roma, 03/02/2022

Ilaria Vergine